



Passage d'une insuline à action rapide (*Humulin R*) à une insuline analogue à action rapide (*Humalog*)

Ce que vous devez savoir



Fiche d'information pour les familles et les jeunes atteints de diabète de type 1

Quelle est la différence entre Humalog et Humulin R ?

L'insuline à action rapide telle que Humalog fonctionne davantage comme l'insuline naturelle produite par l'organisme après un repas. Elle est préférée à l'insuline humaine à action rapide telle que Humulin R pour les raisons suivantes :

1. Humalog agit en 15 à 30 minutes, ce qui est plus rapide que l'insuline Humulin R, dont l'action commence au bout de 30 à 60 minutes.
 - ❖ Cela signifie qu'elle est plus pratique, car elle peut être injectée plus près du repas. Elle doit être injectée au moins 15 minutes avant le repas, ou au début du repas si le taux de glycémie est inférieur à 100 mg/dL (5,6 mmol/L).
 - ❖ Chez les tout-petits/enfants dont les habitudes alimentaires sont imprévisibles, la dose d'Humalog peut être administrée immédiatement après le repas et ajustée en fonction de la quantité de glucides consommée.
2. L'action la plus forte de Humalog est à 1 à 2 heures après l'injection, tandis que celle de Humulin R est à entre 2 et 4 heures.
 - ❖ Cela signifie que l'hypoglycémie peut survenir plus tôt après un repas, mais le risque d'hypoglycémie est généralement plus faible qu'avec Humulin R.
 - ❖ Vérifiez la glycémie environ 2 heures après le repas pour voir si la dose était adaptée au repas.
3. Humalog n'agit pas aussi longtemps que Humulin R ; son effet s'estompe environ 3- 5 heures après l'injection, tandis que Humulin R peut agir pendant 6 à 8 heures.
 - ❖ Cela signifie qu'il n'est pas nécessaire de prendre une collation entre les repas avec Humalog (contraire à la situation avec Humulin R, où ces collations étaient souvent nécessaires pour prévenir l'hypoglycémie entre les repas).

N'OUBLIEZ PAS : surveillez l'hypoglycémie environ 2 heures après un repas lorsque vous utilisez Humalog, car elle agit plus rapidement que Humulin R.

Ayez toujours sur vous/avec votre enfant des sucres tels que du jus, des morceaux de sucre ou des bonbons mous.



Quels sont les avantages de passer à l'insuline Humalog à action rapide ?

- Elle s'adapte mieux aux horaires scolaires/professionnels/de la vie quotidienne.
- Elle réduit le stress et l'anxiété des familles liés aux variations des glycémies lorsque l'appétit de l'enfant est imprévisible.
- Peut rendre les soins quotidiens du diabète plus flexibles et plus sûrs, avec une diminution du risque d'hypoglycémie et d'hyperglycémie postprandiale



Message à retenir pour les parents et les jeunes

Humalog agit plus rapidement mais dure moins longtemps que Humulin R. Cela peut rendre son utilisation plus facile, plus flexible et plus sûre. Mais surveillez attentivement les glycémies dans les deux heures qui suivent un repas.

L'hypoglycémie (et l'hyperglycémie, c'est-à-dire un taux de glucose élevé dans le sang) peut être minimisée si la dose de Humalog est ajustée en fonction de la quantité de glucides consommés au cours du repas (ce qu'on appelle le comptage des glucides) – demandez conseil si vous avez des doutes.

**Votre professionnel de santé spécialisé dans le diabète vous aidera à effectuer ce changement.
N'hésitez pas à poser des questions !**