



## Insuline humaine d'action rapide vs insuline analogue à action rapide



### Différences et précautions lors du changement

|                             | Insuline humaine d'action rapide<br>par exemple Humulin Regular                                                                                                              | Insuline analogue à action rapide<br>Par exemple, Humalog (Lispro)                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Début d'action              | 30 à 60 minutes                                                                                                                                                              | 15 à 30 minutes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Pic                         | 2 à 4 heures                                                                                                                                                                 | 1 à 2 heures                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Durée max                   | 6 à 8 heures                                                                                                                                                                 | ≤5 heures                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Moment de l'injection       | Au moins <u>30 minutes avant</u> un repas contenant des glucides                                                                                                             | Au moins <u>15 minutes avant un repas</u> , ou au début du repas si le taux de glycémie est inférieur à 100 mg/dL (5,6 mmol/L).<br>Chez les tout-petits/enfants dont les habitudes alimentaires sont imprévisibles, la dose d'Humalog peut être administrée immédiatement après le repas et ajustée en fonction de la quantité de glucides consommée. |
| Flexibilité des repas       | <u>Des collations sont généralement nécessaires</u> entre les repas (pour prévenir l'hypoglycémie entre les repas)                                                           | En général, <u>aucune collation n'est nécessaire</u> entre les repas en raison de son action plus courte.                                                                                                                                                                                                                                             |
| Risque d'hypoglycémie       | En raison de sa durée d'action plus longue, une hypoglycémie peut survenir 2 à 4 heures après l'injection.                                                                   | En raison de sa durée d'action plus courte, l'hypoglycémie peut survenir plus tôt, 1 à 2 heures après l'injection                                                                                                                                                                                                                                     |
| Surveillance de la glycémie | Vérifiez la glycémie postprandiale 3 à 4 heures après un repas afin d'évaluer si des ajustements de dose sont nécessaires (et d'affiner le rapport insuline/glucides – ICR). | Vérifiez la glycémie postprandiale 2 à 3 heures après un repas afin d'évaluer si des ajustements de dose sont nécessaires (et d'affiner le rapport insuline/glucides – ICR).                                                                                                                                                                          |

**Principes à suivre lors du passage de NPH & Regular à Basaglar & Humalog - pour plus de détails, consultez le guide complet 'Introduction du Basaglar et Humalog'**

1. Calculez la dose quotidienne totale (TDD) de NPH et Regular
  - Réduire d'environ 20 %.
  - Diviser la TDD en 40 % basale (Basaglar) et 60 % bolus (Humalog), qui doit être réparti entre les repas/apport glucidique
2. La dose d'Humalog reste généralement la même que la dose existante de Regular lors du passage à Humalog
3. Espacer les injections d'Humalog d'au moins 2 heures pour éviter l'accumulation d'insuline, et alors un risque plus important d'hypoglycémie.
4. Ajustez le facteur de sensibilité à l'insuline (ISF), c'est-à-dire que la règle des 1800 s'appliquera pour Humalog et la règle de 1500 pour Regular
5. Les familles/les jeunes doivent être informés du profil d'action de Humalog afin qu'ils soient conscientes du changement des risques d'hypoglycémie (c'est-à-dire 1 à 2 heures après l'injection par rapport à 2 à 4 heures après un repas). Il convient de rappeler qu'une surveillance régulière de la glycémie, du comptage des glucides et de l'ajustement de la posologie d'insuline est important.

### Message clé

L'analogue à action rapide (Humalog) est préférable à l'insuline humaine à action courte (Regular) car il imite mieux la réponse naturelle de l'organisme à la production d'insuline après un repas. L'action plus rapide de Humalog rend le moment de l'injection plus pratique et plus flexible, et sa durée d'action plus courte réduit la nécessité de prendre une collation entre les repas. Humalog réduit le risque d'hypoglycémie entre les repas par rapport à Regular. Cependant, le passage à Humalog nécessite une formation des familles et des jeunes afin de garantir qu'il se fasse de manière sûre et compétente.