 **Début du traitement par insuline Basaglar** **et** **Humulin R**

**Informations importantes pour les jeunes et les familles**

* Basaglar est une à action prolongée, également appelée "basale" insuline ou glargine, agit lentement pendant une période pouvant aller jusqu'à 24 heures.
* Basaglar peut réduire le risque d'hypoglycémie (baisse du taux de glucose dans le sang) pendant la nuit.
* **Basaglar** est généralement injecté une seule fois par jour. **Il doit être injecté à la même heure chaque jour**, généralement au cours du repas du soir ou à un moment dont vous vous souviendrez.
* Ne manquez jamais une dose de Basaglar, car cela peut entraîner une très élevée glycémie et une acidocétose (ce qui est très dangereux !).
* Basaglar ne doit pas être mélangé avec une autre insuline !
* **Humulin R** est une insuline à l’action rapide qui est injectée **avant le repas**. Elle est plus si elle est injectée efficace 20 à 30 minutes avant le repas. Elle contribue à abaisser le taux de glycémie après un repas. Son action la plus forte est 2 à 4 heures après l'injection, mais elle abaisse la glycémie pendant 5 à 8 heures. L'insuline à l’action rapide est également utilisée pour "corriger" des taux de glycémie très élevés\*
* Basaglar et Humulin R sont injectés avec un **stylo à insuline** appelé HumaPen Ergo ll. Veuillez lire attentivement la notice d'utilisation. Vous pouvez également regarder la vidéo d'instruction sur ce [lien YouTube](https://youtu.be/NPYP8Klr-eE)
* Veillez à ne pas confondre les stylos à l’insuline Basaglar et R ! Mettez une marque ou une étiquette sur chaque stylo pour pouvoir les distinguer. Il peut être dangereux d'injecter la mauvaise insuline !
* Si le HumaPen ne fonctionne pas correctement ou si vous le perdez, vous pouvez utiliser une seringue pour aspirer l'insuline de la cartouche (mais n'injectez jamais d'air dans la cartouche, aspirez seulement).
* Vous pouvez injecter Basaglar et R dans le ventre, l'extérieur des cuisses ou les fesses (pour les enfants). Par exemple, injectez Basaglar dans les cuisses et Humulin R dans l'abdomen. Veillez à injecter un endroit différent de à chaque fois cette zone, en utilisant les deux côtés du corps. Cela permet d'éviter les bosses sous la peau. Si vous vous injectez dans des zones grumeleuses, l'insuline risque de ne pas fonctionner correctement.
* **Après avoir commencé la nouvelle Basaglar et de Regular routine d'injection, vérifiez la glycémie plus souvent pendant les premières 2 semaines.**

Vérifier glycémie:

* avant chaque repas
* avant de se coucher
* à 2 ou 3 heures du matin (faire au moins 1 ou 2 contrôles par semaine pendant les premières 2 semaines)

N'oubliez pas : Plus vous effectuez de contrôles de la glycémie, plus il est facile pour vous et votre médecin de déterminer les doses d'insuline qui vous conviennent.

Il faudra peut-être quelques semaines pour obtenir des valeurs de glycémie correctes

* Si vous faites du sport ou si vous êtes très actif certains jours, vous devrez peut-être réduire votre Basaglar dose de ces jours-là (et la dose R) ou manger plus de glucides.

Votre diabétologue vous aidera dans cette transition. N'hésitez pas à poser des questions, par exemple : "*Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon insuline ?" ou "Où dois-je stocker mon insuline à la maison ?".* Notez vos questions afin de ne pas oublier de les poser lorsque vous leur rendrez visite ou leur parlerez

**Avertissement :**

Le contenu fourni dans ce guide est de nature générale uniquement et peut être utile aux professionnels de santé à des fins éducatives et informatives. Bien que le programme Life for a Child mené par Diabetes Australia s'efforce de garantir l'exactitude des informations, celles-ci ne sont en aucun cas destinées à constituer (ou à se substituer à) des conseils professionnels ou médicaux à l'intention d'une personne quelconque et ne doivent pas être utilisées pour diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir le diabète. Diabetes Australia recommande vivement aux personnes atteintes de diabète de demander conseil et de consulter des professionnels de santé qualifiés. Dans les limites autorisées par la loi, Diabetes Australia décline toute responsabilité quant à l'exactitude, l'actualité ou l'exhaustivité des informations, opinions ou recommandations fournies dans ce guide. Diabetes Australia recommande aux professionnels de santé qui utilisent ce guide de s'assurer qu'ils exercent dans le cadre de la pratique clinique autorisée par leur organisme réglementaire local. Dans les limites autorisées par la loi, Diabetes Australia décline toute responsabilité pour tout préjudice, perte ou dommage pouvant résulter de l'utilisation des informations, opinions ou recommandations contenues dans cette publication.

*- traduit avec DeepL.com (version gratuite)*