

## تكييف جرعة الانسولين

- الجرعة التي يحتاجها الطفل المصاب بداء السكري تختلف من يوم لآخر حسب الظروف . تكييف جرعة الانسولين كل يوم تمكن من الاحتفاظ بنسبة السكر في الدم مقبولة و تجنب المضاعفات الحادة و الدائمة .
- جرعة الانسولين التي يحتاجها اي طفل مصاب بداء السكري هي التي توفر قياس عادي لنسبة السكر في الدم . هذه الجرعة عندها علاقة مع السن ، الوزن ، القامة ، نظام العيش ، و مدة مرض السكر .
- إذا كانت طريقة العيش منتظمة يبقى قياس الانسولين الاساسي الذي يحتاجه الطفل يومياً مستقر . مع الوقت هذا القياس يمكنه أن يصبح غير كافي أو كثير في بعض الاحيان
- الانسولين تؤدي الى انخفاض نسبة السكر في الدم . عندما تكون نسبة السكر في الدم مرتفعة يجب الزيادة في جرعة الانسولين . و إذا كانت منخفضة يجب النقص من جرعة الانسولين
- يجب الزيادة من جرعة الانسولين عند الملاحظة في دفتر الحراسة اثنان أو ثلاث أيام متتالية في نفس الوقت نسبة السكر في الدم مرتفعة أكثر من 1.80 غرام. نزيد في هذه الحالة من الانسولين الموازية للتحليل نصف وحدة أو وحدة .
- يجب نقص جرعة الانسولين عند الملاحظة في دفتر الحراسة نسبة السكر في الدم أقل من 0.60 غ في اليوم بدون سبب او اذا احس الطفل بعلامة من علامات هبوط السكر في الدم بدون سبب نخفض جرعة الانسولين الموازية ابتداء من اليوم الموالي (الموازية لوقت هبوط السكر في الدم).
- عند هذه التغيرات يصبح القياس الجديد هو القياس الاساسي و لن يغير الا بعد بضعة أيام .
- في بعض الظروف ترتفع أو تنخفض هذه الاحتياجات .
- ترتفع الاحتياجات مؤقتاً عند الإفراط في الأكل ، مرض حاد ....في هذه الحالة نزيد بصفة مؤقتة إضافة الى القياس الاساسي نسبة صغيرة من الانسولين السريع نصف وحدة او وحدة كاملة كذلك عند ممارسة الرياضة إذا كانت مبرمجة يمكن نقص الانسولين من القياس الاساسي الموازي لبذل المجهود. و نرجع في الغد الى القياس الاساسي .