

## الأنسولين

داء السكري عند الطفل لا يعالج إلا بالأنسولين تستعمل عبر الحقن، وهي لا تفيد عن طريق الفم. إبتداء من 2002 سيكون في المغرب نوع واحد من الأنسولين وهي الأنسولين البشرية .

(1) الأنسولين البشرية : تركيبها هو نفس تركيب الأنسولين البشرية، وتعرف بالحروف هم (HM) التي هي مكتوبة على العبوة أو الإسم أمولين مثلا.

(2) من كل نوع هناك أصناف منها :  
• الأنسولين السريع صافية تبدأ مفعولها بعد نصف ساعة وتدمم فعاليتها 8 ساعات تقريبا.

• الأنسولين البطيئة بيضاء يبدأ مفعولها بعد ساعة ويدوم مفعولها 12 ساعة تقريبا.

(3) يمكن حفظ الأنسولين في مكان بارد ولكن لا يجب أن توضع في مكان الثلج حتى لا تجمد وتصبح غير صالحة.

(4) تحقن الأنسولين تحت الجلد ولهذا يقرص الجلد بين الأصابع وتفرز الأبراز عمودية أم مائلة عند الصغير وهكذا تبدأ فعالية الأنسولين السريعة حاليا في المغرب بعد نصف ساعة.

(5) تحقن الأنسولين :  
في الذراع والبطن صباحا، في الفخذين أو الوركين، المصاط مساء.

(6) للتمكن من مقارنة النتائج المحصل عليها من يوم إلى آخر ننصح باستعمال نفس الجهة للحقنة مدة 8 أيام -مثلا الذراع اليمين صباحا والفخذ اليمين مساء.

(7) في نفس الجهة التغيير المنتظم لأماكن الحقنة يجنب البقع الصلبة ولا تنسى أن المحقنة لا تستعمل أكثر من 5 مرات.

## L'INJECTION D'INSULINE

Le seul traitement du diabète de l'enfant est l'insuline. Cette insuline ne peut être délivrée que par injection.

1. Il y a une seule variété d'insuline :  
L'insuline humaine est appelée ainsi parce que sa composition est identique à l'insuline de l'homme. On la reconnaît soit aux lettres HM inscrite sur la boîte, soit à son nom : Umuline.

2. L'insuline HM se décompose en insuline rapide qui est limpide et efficace et dure 6 heures environ ; L'insuline intermédiaire qui est efficace 12 heures environ. L'insuline ultra rapide qui agit au bout de 10 minutes et durant 2h 1/2.

L'insuline actuelle est dosé à 40 u/ml, elle doit être utilisé avec la seringue correspondante. L'insuline à 100 u/ml disponible prochainement en flacon, ne peut être utilisée qu'avec le stylo ou les seringues correspondantes.

3. L'insuline doit être gardée au frais, mais jamais au congélateur.

4. L'injection d'insuline se fait par voie sous-cutanée pour cela, il faut plier la peau et tenir la seringue verticale. Par cette voie, l'insuline rapide agit en 1/2 heure

5. L'injection se fait :  
Dans les bras ou le ventre le matin.  
Dans les fesses ou les cuisses le soir.

6. Pour pouvoir avoir des résultats comparables d'un jour à l'autre, il est conseillé de rester 8 jours dans la même région (bras droit matin, et cuisse droite soir par exemple) avant de changer.

7. Dans la même région, le changement quotidien des points d'injection permet d'éviter la formation de boules dures.