

## تكيف، قياس، ضبط الأنسولين

جرعة الأنسولين التي يحتاجها أي سكري هي التي توفر قياس عادي لنسبة السكر في الدم.

وهذا القياس الأساسي المنجز من طرف الطبيب عنده علاقة مع السن، الوزن، القامة ونظام العيش.

(1) إذا كانت طريقة العيش منتظمة يبقى قياس الأنسولين الأساسي الذي يحتاجه الطفل يوميا مستقر.

(2) يزداد في القياس عند ملاحظة عدة أيام في نفس الساعة (خانة عمودية) نسبة السكر في الدم مرتفعة أكثر من 180 مع السكر في البول + أو ++ أو +++ في هذه الحالة المطلوب زيادة 1/2 وحدة من الأنسولين الموازية.

كذلك إذا حدث انخفاض السكر في الدم بدون سبب يجب نقص جرعة الأنسولين ابتداء من اليوم الموالي وتصبح هذه الجرعة هي القياس الجديد.

عند هذه التغييرات يصبح القياس الجديد هو القياس الأساسي ولم يغير إلا بعد بضعة أيام.

(3) في بعض الظروف ترتفع أو تنخفض هذه الاحتياجات بصفة مؤقتة ترتفع الاحتياجات عند ارتفاع نسبة السكر في الدم وهذا عند الإفراط في الأكل أو أمراض حادة.

ينخفض الاحتياج عند ممارسة مجهود بدني أو بعد ممارسته.

(4) في بعض حالات التي أدت إلى ارتفاع السكر في الدم يمكن بصفة مؤقتة إضافة إلى القياس الأساسي نسبة صغيرة من الأنسولين السريعة (نصف وحدة أو وحدة كاملة عادة). وكذلك عند ممارسة الرياضة إذا كانت مبرمجة يمكن نقص الأنسولين من القياس الأساسي الموازي لبدل المجهود.