

## المراقبة اليومية

التحاليل اليومية تمكن من ضبط جرعة الأنسولين الحفاظ على توازن نسبة السكر في الدم.  
(1) تمارس تحاليل الدم على الأقل مرتين في اليوم قبل حقنة الأنسولين.  
نتائج التحاليل اليومية تسجل فوراً في دفتر الحراسة.

(2) تمارس تحاليل البول يوميا ~~مرات~~ مرات قبل الوجبات الرئيسية - وقبل الحقنة.  
تحليل البول هو الذي يمكننا بتشخيص الاضطون.  
يجب غلق العبوة بعد استعمالها.

(3) الهيموغلبين كليكي تقوم كل ثلاثة أشهر - خلال الزيارة الطبية- وهي تعطينا نظرة موضوعية على توازن نسبة السكر في الدم خلال الثلاثة أشهر الأخيرة.  
يعتبر التوازن جيدا لما تكون نسبة الهيموكلبين كليكي أقل من 7,5 %.

إذا كانت النتيجة أكثر من 7,5% هذا يعني أن التوازن غير جيد.

