

ما هو مرض السكري من النوع 1؟

يحدث مرض السكري من النوع 1 عندما لا يعود البنكرياس قادراً على إنتاج الإنسولين. الإنسولين هو هرمون يعمل كمفتاح للسماح للجلوكوز من الطعام الذي نأكله بأن يمر من مجرى الدم إلى خلايا العضلات لتوفير الطاقة. ويتسبب ذلك في ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم. مرض السكري من النوع 1 يتم تشخيصه عادة أثناء الطفولة أو في سن البلوغ ولكن يمكن أن يحدث في أي عمر.

الأعراض

- العطش الشديد
- التعب الشديد
- خسارة الوزن
- وجود آلام في المعدة
- إدرار الكثير من البول
- الشعور بالإعياء بشكل عام
- الجفاف

أعراض مرض السكري من النوع 1 يمكن أن تتطور بسرعة عند الأطفال وتحتاج إلى عناية طبية عاجلة!

سبب مرض السكري من النوع 1

بعض الأشخاص يحملون الجينات التي يمكن أن تجعلهم أكثر احتمالاً للإصابة بمرض السكري من النوع 1. ومع ذلك، يتطور عند هؤلاء الناس فقط عندما يحفز شيء ما جهاز المناعة على تدمير الخلايا المنتجة للإنسولين في البنكرياس. يعتقد بأن هذه المحفزات هي عوامل في البيئة ولكنها حتى الآن غير مفهومة جيداً.

السيطرة على مرض السكري من النوع 1

- قم بتوفير الإنسولين عن طريق الحقن أو مضخة الإنسولين - كل يوم لمدى الحياة
- اتباع خطة الأكل الصحي التي تشمل تناول وجبات منتظمة تحتوي على الأطعمة الكربوهيدراتية
- أن تكون نشيطاً من الناحية البدنية على أساس منتظم
- فحص مستويات الجلوكوز في الدم عدة مرات يومياً
- قم بإجراء فحوص طبية منتظمة مع فريق السكري، الذي قد يشمل عدة أو كل ما يلي: طبيب متخصص في مرض السكري، ممرض السكري، اختصاصي تغذية، موظف اجتماعي، طبيب نفسي.



للمزيد من المعلومات إتصلوا على هاتف رقم 1300 136 588 أو زوروا موقع الإنترنت على:

www.diabeteskidsandteens.com.au

بحاجة الى مترجم؟

تتوفر خدمة الترجمة الهاتفية المجانية للأشخاص الذين قد يجدون صعوبة في فهم أو التحدث بالانكليزية. هذه الخدمة متاحة من خلال خدمة الترجمة الكتابية والشفهية (TIS) لوزارة الهجرة والتعددية الحضارية وشؤون السكان الأصليين (DIMIA). لدى TIS إمكانية الوصول الى المترجمين المحترفين في ما يقرب من 2000 لغة ولهجة، ويمكن الإستجابة فورا على معظم الطلبات.

الوصول الى مترجم:

1. ببساطة إتصل بالرقم 131 450 لخدمة الترجمة الهاتفية
2. إشرح الغرض من المكالمة، على سبيل المثال الرغبة في التحدث الى مثقف / أخصائي تغذية في السكري أستراليا.
3. سوف يوصلك المشغل بمترجم في اللغة المطلوبة وبإختصاصي صحة من مؤسسة السكري أستراليا لمحادثة هاتفية مع ثلاثة اشخاص.



تشكلت هذه الخدمة المجانية من قبل السكري استراليا، وسيتم الترويج لها بمساعدة من وزارة الصحة والشيخوخة التابعة للحكومة الاسترالية.